

Nikolaj Niebuhr



Februar 2011 kørte jeg et meget populært randonee løb: Sellaronda skimarathon (42 km. 2600 højdemeter.. www.sellaronda.it). Det løb har jeg kørt 4 gange.

Maj 2011 var jeg på det første ud af tre kurser til den italienske MTB instruktør uddannelse.

Juni 2011 kørte jeg for første gang Sellaronda Hero kort rute (MTB løb, 52 km 2700 højdemeter. www.sellarondahero.com) det har jeg kørt 2 gange.

Oktober 2012 Trekking: Som akklimation til Kilimanjaro, 3 dage i telt på mt. Blanc gletscheren og derefter gik turen til Afrika for at nå toppen af kontinentet Afrika (Uhuru Peak, Kilimanjaro, 5895 meter)

November 2012 holdte jeg i Danmark to små foredrag om at lave ekstrem sport med et handicap.

Foråret 2013 MTB Kursus: S.I.M.B. Guida Cicloturistica.(Italiensk MTB guide)

Juni 2013 Mont Blanc på randonee ski (vi stoppede 400 meter under toppen pga. høje temperature)

Oktober 2013 Mera Peak 6500 meter, Nepal. Ski ekspedition

10-11 april 2014 Monte Rosa på ski. Punta Zumstein 4563mt. Og Corno Nero 4322mt. Italien siden

01-02 September 2014 Ortles normal ruten 3905 meter.

29 September 2014 Gran Vernel normal ruten 3200 meter.

26 Oktober 2014 Himlung Himal 7126 meter, Nepal

April 2016 Backcountry skiing øst grønland. 17 dage

25 Juni 2016 Deltog i Paraclimbing world cup IFSC

Oktober 2016 Lobuche East 6145 meter, Nepal

April - Juni 2017 Mount Everest 8848 meter, Nepal. Nåede 8300 meter (the Balcony)

Sponsorships

Jeg havde samarbejde med Neas Energy I perioden fra foråret 2012 til sommeren 2016

NEAS ENERGY

På Everest ekspeditionen I foråret 2017, havde jeg support fra følgende:



The North face (Veneto, Italy) har været behjælpelige med udstyr I perioden fra sommer 2014 til nu.





NIKOLAJ NIEBUHR

SKI & MOUNTAINEERING

www.nikoniebuhr.com

facebook.com/nikoniebuhr

nikolaj@nikoniebuhr.com

+39 346 3791942